

安全運転中央研修所

# 研修のご案内



JAPAN SAFE DRIVING CENTER



安全運転をつくろう。



自動車安全運転センター

# 広大なフィールドに 13種類のトレーニングコース

東京ドーム 20 個分の広大な敷地に、「運転上の危険」を安全に体験できるコースなど、多種多様な施設を持つ総合的な安全運転研修施設です。



**2 高速周回路 (1周5km)**  
高速道路と同じ条件で合流、車線変更、追い越し等の運転技術を学びます。



**3 模擬市街路 (総延長3km)**  
市街地の安全走行に必要な運転技能を学びます。



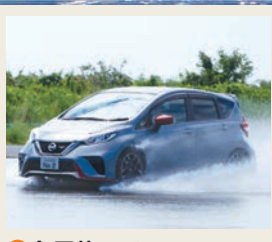
**4 第2基本訓練コース (2ha)**  
第二種免許の教習・技能に必要な運転技能を学びます。



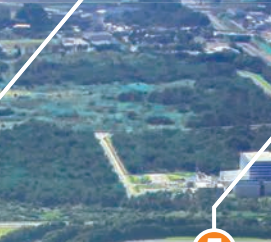
**5 スキッドパン (周回コース) (3ha)**  
横滑りやスリップを体験し、車両の特性と安全の限界を学びます。



**6 直線スキッドコース (延長280m)**  
直線コースで横滑りやスリップを体験し、車両の特性や安全の限界を学びます。



**1 多目的エリア (幅50m・長さ300m)**  
高速走行時のハイドロプレーニング現象などを体験します。



**7 中低速周回路 (総延長6km)**  
一般道路、山岳道路での安全走行に必要な運転技能を学びます。



**8 坂道スキッドコース (勾配7%・延長200m)**  
坂道発進、スラローム走行、ブレーキングや回避で横滑りなどした場合の対応を学びます。



**15 基本訓練コース (3ha)**  
安全走行に必要な基本的運転技能を学びます。



**9 トライアルコース (3ha)**  
高低差のある地形を走行し、二輪車のバランス保持と運転技能を学びます。



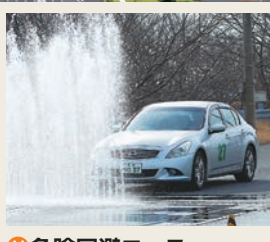
**14 自由訓練コース (2ha)**  
安全走行に必要な運転技能について走行課題を設定して学びます。



**13 附属交通公園 (7ha)**  
園児、小・中学生が交通安全の知識とマナーを学びます。



**12 管理棟ゾーン (6ha)**  
管理研修棟、宿泊棟、厚生施設などがあります。



**11 危険回避コース (延長250m)**  
突然、障害が現れた場合の車コントロールや危険回避などを学びます。



**10 モトクロスコース (6ha)**  
不整地走行を体験し、二輪車の特性と運転技能を学びます。

# 安全運転の研修

## 安全運転中央研修所

### 目的

地域や職場の交通安全教育指導者、自動車の運転に高度な技能や知識を必要とする運転者、青少年運転者などに、実践的かつ専門的で高度な研修を行い、安全運転技能や知識の向上を図ることを目的として、平成3年4月1日に開設されました。

### 特色

安全運転中央研修所は、茨城県ひたちなか市にあり、日本随一の総合的な安全運転研修施設で、次のような特色のある研修を実施しています。

- 一周5kmの高速周回路や模擬市街路など、実際の道路上の特色を再現した各研修コースを用いた実践的な研修
- 公道では試すことのできない「安全の限界」を体験しながら、安全運転の基本と応用について学ぶ研修
- 模擬事故を想定した体験的な危険予測や危険回避など、日常体験することが難しい運転上の危険を安全に体験できる実技研修
- 運転技能に熟達した実技教官と、専門理論に精通した理論教官による実技と理論が一体となった総合的な研修

### 研修の申込み

研修希望者は、自動車安全運転センター各都道府県方面事務所に電話で予約をした上、研修申込書に必要事項を記載して申し込んでください。研修申込書は、各都道府県方面事務所、又は当センターのホームページにあります。



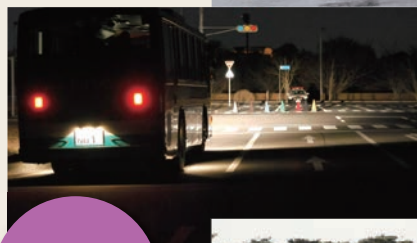
危険回避  
研修

ブレーキング  
研修



ハイドロ  
研修

スキッド  
研修



夜間  
研修

高速周回路  
研修



## オフタイムも快適に過ごせる宿泊施設 個室270室、食堂など充実した設備



宿泊室（全室にテレビ・保冷庫設置）



大食堂（170人収容、大型テレビ設置）



大浴場

# 緊急自動車ドライバーの研修

## 一般緊急自動車運転技能者課程 (4日間)

## 消防・救急緊急自動車運転技能者課程 (4日間)



### ■ 研修料金 ※税込、宿泊実費込み

車種 / コース	4日間	
普通車 (セダン・ワンボックス)	<b>一般緊急自動車運転技能者課程</b> 電気、通信、ガス、水道、医療関係者等の緊急自動車運転従事者	<b>86,800円</b> 初日13:00 開始～ 最終日15:10 終了
普通車(ワンボックス)	<b>消防・救急緊急自動車運転技能者課程</b>	
中型車	消防・救急緊急自動車運転従事者	

### ■ 研修内容

研修内容		説明	一般緊急	消防・救急 緊急
理論	交通危険学	人-車-道路における主要な危険発生パターンを理解し、危険の抽出、危険予知能力の向上を図る。	●	●
	車両の特性	車両のメカニズムや原理を把握し、その特性と限界を理解し、安全運転行動の重要性について認識の向上を図る。	●	●
	運転適性検査法	運転適性検査 (K-2) の必要性を理解し、活用方法を習得する。	●	●
実技	日常点検	車両点検の必要性を理解し、具体的な点検方法及び点検ポイントを体験的に習得する。	●	●
	基本走行	車を正確にコントロールするために必要な運転姿勢を確認しながら、車両特性を把握する。	●	●
	ブレーキング	緊急時のブレーキ操作要領を習得しながら、ブレーキ操作の難しさ、止まる限界を体験し、具体的な安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	●
	スラローム走行	運転姿勢の重要性を体験し、操作レベルの向上を図る。	●	●
	スキッド走行	ABS ブレーキの効果と限界及びアンダーステア・オーバーステアなど、走行性能の限界を体験することにより、車両性能の限界を理解し、危険に近づかない安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	●
	狭隘路走行・バック走行	狭い道を安全に走行するための車両感覚及び誘導方法と、バック走行時の車両感覚及び誘導方法を習得する。	—	●
	危険回避と限界	具体的な危険回避の手段を習得したうえで、危険回避の限界を体験し、危険に近づかない安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	●
	高速周回路走行	高速走行における人間の感覚の変化や車両特性の変化を体験し、高速走行時の危険性と具体的な安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	—
	緊急走行・安全補助要領	安全かつ迅速に緊急走行を行うための運転方法及びマイク広報を含めた補助要領を体験的に習得する。	●	●
	信号回避	危険回避に対する人間の能力の限界を体験し、危険に近づかない安全運転行動の重要性を学ぶ。	●	●
	危険予測と運転行動	右直事故の要因を検証したうえで、運転技術や車の性能だけでは事故を防げないことを体験し、具体的な安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	●
夜間研修	夜間における人間の視覚特性の変化を体験し、夜間走行時の安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	●	
上段：理論研修時限 下段：実技研修時限			5 時限 17 時限	5 時限 17 時限

# 貨物自動車ドライバーの研修

## 貨物自動車運転者課程（4日間～1日）



### 研修料金 ※税込、2～4日間は宿泊実費込み

車種 / コース	4日間	3日間	2日間	1日
準中型車	<b>85,300円</b> 初日13:00 開始～ 最終日15:10 終了	<b>65,500円</b> 初日13:00 開始～ 最終日14:00 終了	<b>47,600円</b> 初日10:30開始～ 2日目17:30終了	<b>23,600円</b> 9:20開始～ 17:40終了
中型車	<b>106,000円</b> 初日13:00 開始～ 最終日15:10 終了	<b>84,000円</b> 初日13:00 開始～ 最終日14:00 終了	<b>51,200円</b> 初日10:30開始～ 2日目17:30終了	<b>31,400円</b> 9:20開始～ 17:40終了
大型車				

### 研修内容

研修内容		説明	4日間	3日間	2日間	1日
理論	貨物輸送の現状と運転者の社会的役割	自動車による貨物輸送の現状と問題点をクローズアップし、社会生活上で運転者の果たす役割を学ぶ。	●	—	—	—
	交通危険学	人—車—道路における主要な危険発生パターンを理解し、危険の抽出、危険予知能力の向上を図る。	●	—	—	—
	車両の特性	車両のメカニズムや原理を把握することにより、その特性と限界を理解し、安全運転行動の重要性について認識の向上を図る。	●	●	●	—
	安全運転論	安全運転管理者に関する基本理念を解説し、安全確保のための認識を深め、その意欲の向上を図る。	●	—	—	—
	運転適性検査 (CRT)	CRT 運転適性検査により、反応動作及び注意配分等の能力を検出し、自己の運転傾向を確認する。	●	●	●	●
	交通心理学	運転行動における視覚機能の働きや、運転者の各種心理的要因が運転に及ぼす影響等、危険予知・予測の重要性を学ぶ。	—	●	●	—
実技	日常点検	車両点検の必要性を理解し、具体的な点検方法及び点検ポイントを体験的に習得する。	●	●	●	●
	基本走行	車を正確に扱うために必要な運転姿勢を確認しながら、車両特性を把握する。	●	●	●	●
	ブレーキング	緊急時のブレーキ操作要領を習得しながら、ブレーキ操作の難しさ、止まる限界を体験し、具体的な安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	●	●	●
	スキッド走行	A B S ブレーキの効果と限界及び走行性能の限界を体験し、具体的な安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	●	● 準中型のみ	—
	高速周回路走行	高速走行における人間の感覚の変化や車両特性の変化を体験し、高速走行時の危険性と具体的な安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	●	● 大・中型のみ	—
	信号回避	危険回避に対する人間の能力の限界を体験し、危険に近づかない安全運転行動の重要性を学ぶ。	●	●	—	—
	危険回避と限界	具体的な危険回避の手段を習得したうえで、危険回避の限界を体験し、危険に近づかない安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	—	—	—
	課題走行	運転レベルに合わせた課題を設定し、運転行動の改善を図る。	●	●	●	●
	夜間研修	夜間における人間の視覚特性の変化を体験し、夜間走行における安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	●	—	—
上段：理論研修時間 下段：実技研修時間			7時間 16時間	3時間 12時間	3時間 8時間	1時間 5時間

# 旅客自動車ドライバーの研修

## 旅客自動車(バス)運転者課程(4日間～1日)



### 研修料金 ※税込、2～4日間は宿泊実費込み

4日間	3日間	2日間	1日
<b>118,300円</b> 初日13:00開始～ 最終日15:10終了	<b>84,000円</b> 初日13:00開始～ 最終日14:00終了	<b>51,200円</b> 初日10:30開始～ 2日目17:30終了	<b>31,400円</b> 9:20開始～ 17:40終了

### 研修内容

研修内容		説明	4日間	3日間	2日間	1日
理論	交通危険学	人-車-道路における主要な危険発生パターンを理解し、危険の抽出、危険予知能力の向上を図る。	●	—	—	—
	車両の特性	車両のメカニズムや原理を把握することにより、その特性と限界を理解し、安全運転行動の重要性について認識の向上を図る。	●	●	●	—
	運転適性検査(CRT)	CRT運転適性検査により、反応動作及び注意配分等の能力を検出し、自己の運転傾向を確認する。	●	●	●	●
	交通心理学	運転行動における視覚機能の働きや、運転者の各種心理的要因が運転に及ぼす影響等、危険予知・予測の重要性を学ぶ。	—	●	●	—
実技	日常点検	車両点検の必要性を理解し、具体的な点検方法及び点検ポイントを体験的に習得する。	●	●	●	●
	基本走行	車を正確に扱うために必要な運転姿勢を確認しながら、車両特性を把握する。	●	●	●	●
	ブレーキング	緊急時のブレーキ操作要領を習得しながら、ブレーキ操作の難しさ、止まる限界を体験し、具体的な安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	●	●	●
		高速度(100km/h)からの急制動	●	—	—	—
	スキッド走行	ABSブレーキの効果と限界及び走行性能の限界を体験し、具体的な安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	●	●	—
	高速周回路走行	高速走行における人間の感覚の変化や車両特性の変化を体験し、高速走行時の危険性と具体的な安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	●	—	—
	信号回避	危険回避に対する人間の能力の限界を体験し、危険に近づかない安全運転行動の重要性を学ぶ。	●	●	—	—
	危険回避と限界	具体的な危険回避の手段を習得したうえで、危険回避の限界を体験し、危険に近づかない安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	—	—	—
課題走行	運転レベルに合わせた課題を設定し、運転行動の改善を図る。	●	—	●	—	
夜間研修	夜間における人間の視覚特性の変化を体験し、夜間走行における安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	●	—	—	
上段：理論研修時間 下段：実技研修時間			4時間 19時間	3時間 12時間	3時間 8時間	1時間 5時間

# 企業・一般ドライバーの研修

## 特定業務運転者課程(3日間～1日)



### 研修料金

※税込、2～3日間は宿泊実費込み

車種 / コース	3日間	2日間	1日
普通車	<b>54,900円</b> 初日13:00開始～ 最終日16:20終了	<b>40,800円</b> 初日10:30開始～ 2日目17:30終了	<b>19,800円</b> 9:20開始～ 17:40終了
二輪車	<b>62,100円</b> 初日13:00開始～ 最終日16:20終了	<b>43,700円</b> 初日10:30開始～ 2日目17:30終了	<b>22,500円</b> 9:20開始～ 17:40終了

### 研修内容

研修内容	説明	3日間		2日間		1日	
		普通	二輪	普通	二輪	普通	二輪
理論	運転適性検査 (CRT)	●	●	●	●	●	●
	車両の特性	—	●	—	●	—	—
	交通危険学	●	—	●	—	—	—
	交通心理学	—	●	—	—	—	—
実技	日常点検	●	●	●	●	●	●
	基本走行	●	●	●	●	●	●
	ブレーキング	●	●	●	●	●	●
	スキッド走行	●	—	●	—	●	—
	スラローム走行	—	●	—	●	—	●
	業務走行又は不整地走行	—	●	—	●	—	—
	信号回避	—	●	—	●	—	—
	危険回避と限界	—	●	—	—	—	—
危険予測と運転行動	—	●	—	●	—	●	
エコドライブと危険予測	●	—	●	—	●	—	
上段：理論研修時限		4時限		3時限		1時限	
下段：実技研修時限		11時限		8時限		5時限	

# 管理者や指導員の立場にある方の研修

## 安全運転管理課程(5日間・4日間)

## 安全運転実技指導員課程(5日間)

※安全運転管理課程(5日)は、運転適性検査資格者証取得の特別研修を行い、「運転適性検査(73-1)」の検査を受検し、判定値が基準に達すれば、運転適性検査資格者証が取得できます。



### 研修料金 ※税込、宿泊実費込み

車種 / コース	安全運転管理課程		安全運転実技指導員課程 5日間
	5日間 現に安全運転管理者又は副安全運転 管理者に選任されている方	4日間 安全運転管理者・副安全運転管理者 及びこれらを目指す方	
普通車	<b>106,900円</b> 初日8:40開始～最終日15:10終了	<b>83,100円</b> 初日13:00開始～最終日15:10終了	<b>103,400円</b> 初日13:00開始～最終日15:10終了

### 研修内容

研修内容	説明	安全運転管理		安全運転 実技指導員	
		5日間	4日間		
理論	安全運転管理者の社会的使命及び業務基準	安全運転管理者に与えられている社会的使命と、法令に定める業務基準について学ぶ。	●	●	—
	安全運転と安全管理	安全運転管理者に関する基本理念を学び、安全確保のための認識を深め、管理者としての意欲の向上を図る。	●	●	—
	車両の特性	車両のメカニズムや原理を把握することにより、その特性と限界を理解し、安全運転行動の重要性について認識の向上を図る。	●	●	●
	交通危険学	人-車-道路における主要な危険発生パターンを理解し、危険の抽出、危険予知能力の向上を図る。	●	●	●
	運転適性検査・指導者資格者証取得のための研修	運転適性検査・指導者資格を得るために、運転適性検査の実施要領、指導方法、留意事項等を学ぶ。	●	—	—
	運転適性検査法	運転適性検査(K-2)の受検と自己採点を通じ、必要性を理解し、活用方法を習得する。	—	●	●
	教育心理学	運転者の物の考え方、行動、事故の特徴と問題点を理解するとともに、指導者の意図を効果的に伝えるための教育手法を学ぶ。	—	—	●
	安全運転論	安全運転に関する基本理念を学び、安全確保のための認識を深め、指導者としての意欲の向上を図る。	—	—	●
実技	日常点検	車両点検の必要性を理解し、具体的な点検方法及び点検ポイントを体験的に習得する。	●	●	●
	基本走行と運転姿勢	車を正確に扱うために必要な運転姿勢を確認しながら、車両特性を把握する。	●	●	●
	ブレーキング	緊急時のブレーキ操作要領を習得しながら、ブレーキ操作の難しさ、止まる限界を体験し、具体的な安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	●	●
	スラローム走行	運転姿勢の重要性を体験し、指導員としての操作レベルの向上を図る。	—	—	●
	スキッド走行と車両の限界	ABSブレーキの効果と限界及びアンダーステア・オーバーステアなど、走行性能の限界を体験することにより、車両性能の限界を理解し、危険に近づかない安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	●	●
	高速周回路走行	高速走行における人間の感覚の変化や車両特性の変化を体験し、高速走行時の危険性と具体的な安全運転行動の取り方を学ぶ。	—	—	●
	信号回避	危険回避に対する人間の能力の限界を体験し、危険に近づかない安全運転行動の重要性を学ぶ。	●	●	●
	危険回避と限界	具体的な危険回避の手段を習得したうえで、危険回避の限界を体験し、危険に近づかない安全運転行動の取り方を学ぶ。	—	—	●
	危険予測と運転行動	右直事故の要因を検証したうえで、運転技術や車の性能だけでは事故を防げないことを体験し、具体的な安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	●	●
	運転実技指導実習	運転姿勢の指導をテーマに、グループ検討・模擬指導を行い、指導力の向上を図る。	●	●	●
	夜間研修	夜間における人間の視覚特性の変化を体験し、夜間走行における安全運転行動の取り方を学ぶ。	●	●	●
		上段：理論研修時限 下段：実技研修時限	20時限 14時限	8時限 15時限	9時限 21時限



# 青少年関係の研修

## 青少年運転指導者課程(4日間) 青少年運転者課程(1日～2日間)

※25歳未満の青少年運転者及び青少年の交通安全教育指導に携わる方の研修です。



### 研修料金 ※税込、2日間・4日間は宿泊費込み

車種 / コース	青少年運転指導者課程 4日間	青少年運転者課程	
		2日間	1日
普通車	<b>80,900円</b> 初日13:00開始～最終日15:10終了	<b>44,600円</b> 初日10:30開始～2日目17:30終了	<b>22,900円</b> 9:20開始～17:40終了
二輪車	<b>84,900円</b> 初日13:00開始～最終日15:10終了	<b>42,200円</b> 初日10:30開始～2日目17:30終了	<b>21,400円</b> 9:20開始～17:40終了

### 研修内容

研修内容	説明	青少年 運転指導者		青少年運転者			
				2日間		1日	
		普通	二輪	普通	二輪	普通	二輪
理論	青少年運転者の特性	●	●	—	—	—	—
	交通危険学	●	●	—	—	—	—
	交通心理学	—	—	●	●	—	—
	車両の特性	●	●	●	●	—	—
	安全運転論	●	●	—	—	—	—
	運転適性検査法	●	●	—	—	—	—
	運転適性検査(CRT)	—	—	●	●	●	●
実技	日常点検	●	●	●	●	●	●
	基本走行	●	●	●	●	●	●
	ブレーキング	●	●	●	●	●	●
	スラローム走行	●	●	●	●	—	●
	スキッド走行	●	—	●	—	●	—
	モトクロス・トライアル	—	●	—	●	—	—
	高速周回路走行	●	●	—	—	—	—
	信号回避	●	●	●	—	—	—
	危険予測と運転行動	●	●	●	●	●	●
	夜間研修	●	●	—	—	—	—
上段：理論研修時限 下段：実技研修時限		9時限 14時限	9時限 13時限	3時限 8時限	1時限 5時限		

# 課程別研修時限表・研修料

1 時限 (60分)

(円)

研修課程名	期間	研修時限・内訳				計	研修料 (消費税込み)		
		理論	実技	その他			二輪車	普通車・準中型車	中型・大型車
専門的技能関係	一般緊急自動車運転技能者	4	5	17	3	25		86,800	
	消防・救急緊急自動車運転技能者	4	5	17	3	25		86,800	
	警察緊急自動車運転技能中堅指導者	10	10	51	3	64	265,000	257,000	
	警察緊急自動車運転技能者	4	3	20	2	25	88,900	95,000	
		10	9	51	3	63	230,200	243,500	
	警察受傷事故防止指導者	4	1	20	3	24		90,200	
	運転免許技能試験官	4	3	25	2	30		107,500	
	特定業務運転者 (二 / 普)	1	1	5	0.5	6.5	22,500	19,800	
		2	2/3	9/8	1.5	12.5	43,700	40,800	
		3	4	11	2	17	62,100	54,900	
	貨物自動車運転者	1	1	5	0.5	6.5		23,600	31,400
		2	3	8	1.5	12.5		47,600	51,200
		3	3	12	2	17		65,500	84,000
		4	7	16	2	25		85,300	106,000
	旅客自動車 (バス) 運転者	1	1	5	0.5	6.5			31,400
2		3	8	1.5	12.5			51,200	
3		3	12	2	17			84,000	
4		4	19	2	25			118,300	
指導関係 管理・	安全運転管理	4	8	15	2	25		83,100	
		5	20	14	2	36		106,900	
	安全運転実技指導員	5	9	21	2	32		103,400	
関係 青少年	交通警察上級指導者	3	3	10	2	15		59,200	
	青少年運転指導者 (二 / 普)	4	9	13/14	3/2	25	84,900	80,900	
講習関係	青少年運転者	1	1	5	0.5	6.5	21,400	22,900	
		2	3	8	1.5	12.5	42,200	44,600	
	取消処分者講習指導員 (警察)	5	0	29	3	32		116,900	
	取消処分者講習指導員 (一般)	7	30	13	3	46		159,000	
	新任運転適性指導員	10	41	28	2	71		292,600	
	運転適性講習指導員	7	24	18	2	44		193,400	
	違反者・停止処分者講習指導員	6	17	19	3	39		130,800	
	運転技能検査員・高齢者講習指導員	2	5	6	1.5	12.5		52,300	
	新任運転習熟指導員	4	4	18	3	25	88,900	84,100	
		7	16	28	3	47	157,100	149,800	
現任運転習熟指導員	11	20	49	3	72		245,100		
	4	10	12	3	25	85,100	85,700		
現任運転適性指導員	6	12	24	3	39		134,500		
認知機能検査員	6	14	22	3	39		144,200		
教習指導員 (普通)	1	5	0	0.5	5.5		9,700		
教習関係		21	53	76	3	132		468,600	
	新任教習指導員	大型	5	6	21	2	29		127,200
		中型	5	8	21	3	32		135,400
		準中型	5	8	20	3	31		120,700
		大自二	5	8	20	2	30	116,900	
		普自二	18	54	58	3	115	406,700	
		大型二種	5	10	20	3	33		135,200
		中型二種	5	10	20	3	33		135,200
	新任技能検定員	普通二種	5	10	18	3	31		119,300
		大型	4	5	15	2	22		97,400
		中型	5	6	19	3	28		130,600
		準中型	4	6	17	3	26		94,700
		普通	6	12	23	3	38		139,900
		大自二	3	4	10	2	16	64,700	
		普自二	6	12	23	3	38	143,100	
高速教習指導員	大型二種	4	5	15	3	23		98,500	
	中型二種	4	5	15	3	23		103,400	
普通二種	3	5	9	3	17		66,300		
現任技能検定員・教習指導員 (大型)	4	9	16	3	28		88,200		
届出教習所指導員		3	2	10	2	14		68,100	
	大型	3	5	8	2	15		67,900	
	中型	4	7	15	3	25		104,700	
	準中型	4	7	15	3	25		95,300	
	普通	5	11	20	3	34		124,200	
	大自二	4	6	17	2	25	92,000		
	普自二	5	10	21	3	34	123,500		
	大型二種	3	5	8	2	15		67,900	
中型二種	4	7	15	3	25		105,600		
普通二種	3	7	11	3	21		75,600		

# 研修の申込み等

## 研修申込方法

- 研修希望者は、自動車安全運転センター各都道府県(方面)事務所、又は安全運転中央研修所に電話で予約したうえ、研修申込書に必要事項を記載して、各都道府県(方面)事務所に申し込んでください。尚、研修申込書は、各都道府県(方面)事務所に備えてあります。
- 入所のしおり、振込用紙等必要な書類は、おおむね1か月前に郵送にてお届けしますので、案内書(入所のしおり等)に基づき研修料を振り込んでください。
- お申込みの研修日程に変更が生じた場合には、ご連絡のうえ調整をさせていただきます。

## 研修経費

- 研修料**  
左記の表のとおりです。尚、研修に必要な宿泊実費が含まれています。
- 食費**  
研修料とは別で、3食おおむね1,800円です。
- 前(後)日宿泊費**  
研修料とは別で、1泊3,700円です。

## 申込先

自動車安全運転センター  
**■各都道府県(方面)事務所**  
**■安全運転中央研修所**  
〒312-0005  
茨城県ひたちなか市新光町605-16  
**TEL. 029-265-9560**  
**FAX. 029-265-9552**

## 研修所の見学

- 研修所の施設見学(無料)は予約が必要です。
- 見学の予約は安全運転中央研修所(庶務課)に電話でお願いします。

**TEL. 029-265-9555**

北海道	北海道事務所	〒060-0002	札幌市中央区北2条西7-1-1(北海道警察本部内)	011(219)6615
	旭川方面事務所	〒070-0036	旭川市6条通10-2231-1(北海道警察旭川方面旭川中央警察署内)	0166(23)7299
	釧路方面事務所	〒085-0018	釧路市黒金町10-5-1(北海道警察釧路方面本部内)	0154(25)7171
	北見方面事務所	〒090-8511	北見市青葉町6-1(北海道警察北見方面本部内)	0157(23)1705
	函館方面事務所	〒040-0001	函館市五稜郭町16-1(北海道警察函館方面本部分庁舎内)	0138(55)7500
東北	青森県事務所	〒038-0031	青森市大字三内字丸山198-4(青森県運転免許センター内)	017(782)5074
	岩手県事務所	〒020-0045	盛岡市盛岡駅西通1-7-1(いわて県民情報交流センター内)	019(653)1871
	宮城県事務所	〒981-3117	仙台市泉区市名坂字高倉65(宮城県警察本部運転免許センター内)	022(373)7171・7172
	秋田県事務所	〒010-1607	秋田市新屋南浜町12-1(秋田県警察本部運転免許センター内)	018(863)8811
	山形県事務所	〒994-0068	天童市大字高嶺1300(山形県総合交通安全センター内)	023(655)3456
	福島県事務所	〒960-2261	福島市町庭坂字大原1-1(福島県警察本部運転免許センター内)	024(591)4111
関東	東京都事務所	〒140-8682	品川区東大井1-12-5(警視庁鮫洲運転免許試験場内)	03(5781)3550・3660
	茨城県事務所	〒311-3116	東茨城郡茨城町大字長岡3783-3(茨城県警察本部運転免許センター内)	029(293)8822・8823
	栃木県事務所	〒322-0017	鹿沼市下石川681(栃木県警察本部運転免許センター内)	0289(76)1411・1412
	群馬県事務所	〒371-0846	前橋市元総社町80-4(群馬県総合交通センター内)	027(253)1102
	埼玉県事務所	〒365-0028	鴻巣市鴻巣405-4(埼玉県警察本部運転免許センター内)	048(541)2411・2413
	千葉県事務所	〒261-0025	千葉市美浜区浜田2-1(千葉県警察本部運転免許センター内)	043(276)3040・3080
	神奈川県事務所	〒241-0815	横浜市旭区中尾1-1-1(神奈川県警察運転免許センター内)	045(364)7000・7001
	新潟県事務所	〒957-0193	北蒲原郡聖籠町東港7-1-1(新潟県警察本部運転免許センター内)	025(256)2344
	山梨県事務所	〒400-0202	南アルプス市下高砂825(山梨県総合交通センター内)	055(285)2344・2345
	長野県事務所	〒381-2224	長野市川中島町原704-2(長野県警察本部北信運転免許センター内)	026(292)5111
静岡県事務所	〒420-0949	静岡市葵区与一6-16-1(静岡県警察中部運転免許センター内)	054(252)3191・3192	
中部	富山県事務所	〒931-8562	富山市高島62-1(富山県運転教育センター内)	076(451)1840・1841
	石川県事務所	〒920-0209	金沢市東蚊爪町2-1(石川県警察本部運転免許センター内)	076(237)5900
	福井県事務所	〒919-0476	坂井市春江町針原58字3(福井県警察本部運転者教育センター内)	0776(51)3980・3981
	岐阜県事務所	〒500-8384	岐阜市数田南5-14-12(岐阜県シンクタンク庁舎内)	058(274)1000・1001
	愛知県事務所	〒468-8537	名古屋市天白区平針南三丁目605番地(愛知県警察本部運転免許試験場内)	052(805)0625
三重県事務所	〒514-0821	津市垂水2566(三重県警察運転免許センター内・東ウイング)	059(223)1231	
近畿	滋賀県事務所	〒524-0104	守山市木浜町2294(滋賀県警察本部運転免許センター内)	077(585)3456
	京都府事務所	〒612-8486	京都市伏見区羽束師古川町647-1(京都府警察本部自動車運転免許試験場内)	075(631)7600
	大阪府事務所	〒571-0033	門真市一番町23-16(大阪府警察門真運転免許試験場内)	06(6909)5821
	兵庫県事務所	〒650-0011	神戸市中央区下山手通5-4-1(兵庫県警察本部内)	078(351)7882・7886
	奈良県事務所	〒634-0007	橿原市葛本町120-3(奈良県警察本部運転免許課内)	0744(23)7171
	和歌山県事務所	〒640-8313	和歌山市西1-1(和歌山県警察本部交通センター内)	073(472)4433
中国	鳥取県事務所	〒680-0841	鳥取市吉方温泉2-501-1(鳥取県運転免許センター内)	0857(50)1288
	島根県事務所	〒690-0131	松江市打出町250-1(島根県警察本部運転免許センター内)	0852(36)6255・6256
	岡山県事務所	〒709-2192	岡山市北区御津中山444-3(岡山県運転免許センター内)	086(724)4360
	広島県事務所	〒731-5108	広島市佐伯区石内南3-1-1(広島県警察本部運転免許センター内)	082(941)5111
山口県事務所	〒753-8504	山口市滝町1-1(山口県警察本部内)	083(924)4151	
四国	徳島県事務所	〒771-0214	板野郡松茂町満穂字満穂開拓1-1(徳島県運転免許センター内)	088(699)1100
	香川県事務所	〒761-8031	高松市郷東町587-138(香川県警察本部運転免許センター内)	087(882)3399
	愛媛県事務所	〒799-2661	松山市勝岡町1163-7(愛媛県警察本部運転免許センター内)	089(978)1999
	高知県事務所	〒781-2120	吾川郡いの町枝川165(高知県警察本部運転免許センター内)	088(892)5221
九州	福岡県事務所	〒811-1396	福岡市南区花畑4-7-1(福岡県警察本部福岡自動車運転免許試験場内)	092(564)3644
	佐賀県事務所	〒840-0831	佐賀市松原1-1-16(佐賀県警察本部内)	0952(29)0335
	長崎県事務所	〒850-8548	長崎市尾上町3-3(長崎県警察本部内)	095(825)4591
	熊本県事務所	〒869-1107	菊池郡菊陽町幸川2655(熊本県警察本部運転免許センター内)	096(233)2111
	大分県事務所	〒870-0401	大分市大字松岡6687(大分県運転免許センター内)	097(524)6420
	宮崎県事務所	〒880-0835	宮崎市阿波岐原町前浜4276-5(宮崎県総合自動車運転免許センター内)	0985(29)3456・3457
	鹿児島県事務所	〒891-0122	鹿児島市南栄5-1-2(鹿児島県交通安全教育センター内)	099(269)7574・7575
沖縄県事務所	〒901-0225	豊見城市字豊崎3-22(沖縄県警察運転免許センター内)	098(840)2822	

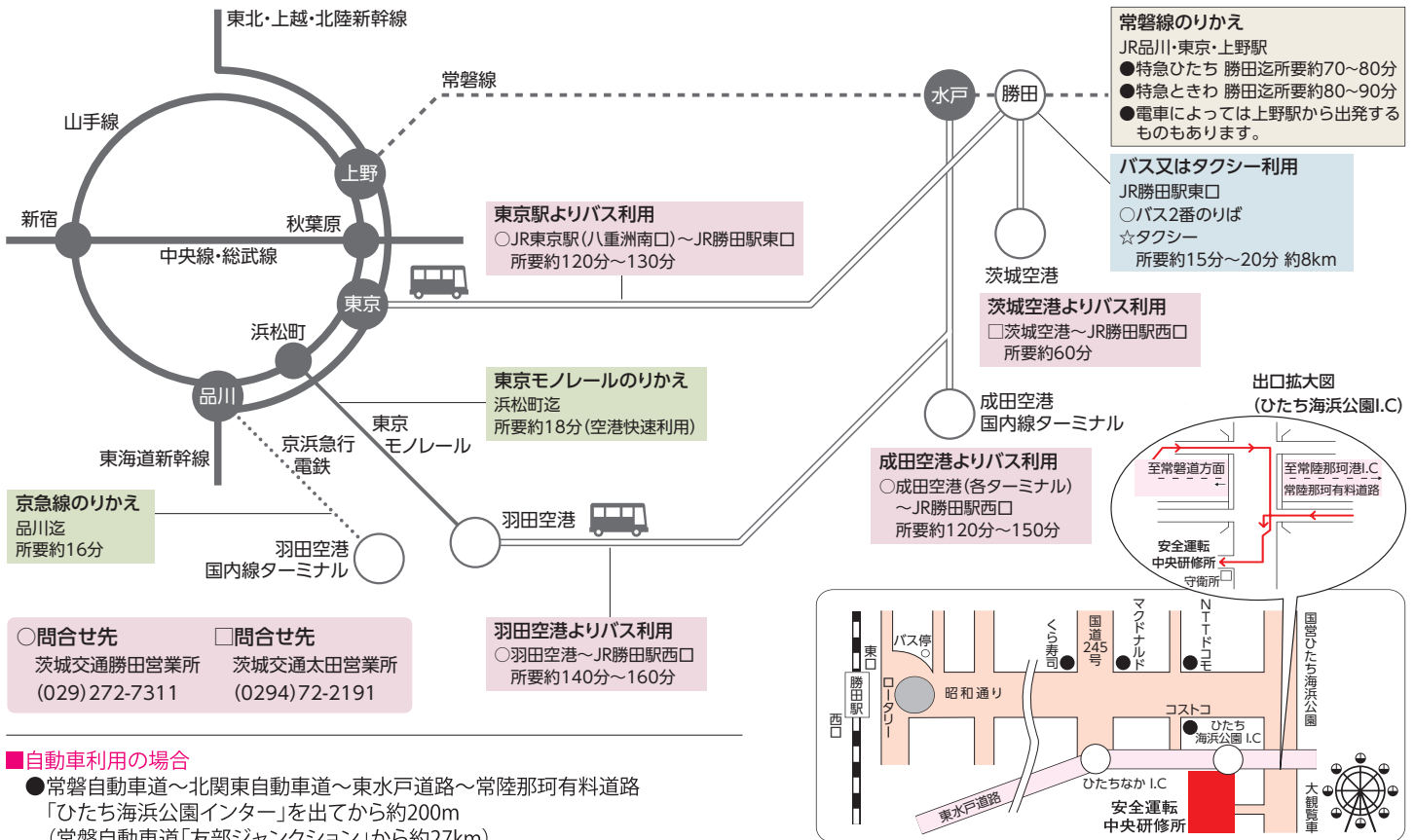
## 自動車安全運転センター本部

〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3番6号紀尾井町パークビル2階  
 Tel.03-3264-8600(代表) Fax.03-3264-8610  
 ホームページアドレス <https://www.jsdc.or.jp/>

## 安全運転中央研修所(附属交通公園)

〒312-0005 茨城県ひたちなか市新光町605-16  
 Tel.029-265-9555(代表) Fax.029-265-9565  
 附属交通公園…Tel.029-265-9550 Fax.029-265-9553

# 安全運転中央研修所全景



## 自動車利用の場合

- 常磐自動車道~北関東自動車道~東水戸道路~常陸那珂珂有料道路「ひたち海浜公園インター」を出てから約200m(常磐自動車道「友部ジャンクション」から約27km)
- 常磐自動車道「那珂インター」から約17km
- 常磐自動車道「日立南太田インター」から約18km

## お問い合わせは下記へ

# SJD 自動車安全運転センター 安全運転中央研修所

〒312-0005 茨城県ひたちなか市新光町605番地16  
TEL.029-265-9560 FAX.029-265-9552

<https://www.jsdc.or.jp>